



日本の西海岸、長崎県西海市へようこそ！ここは、美しい自然と静かな風景が広がる、サイクリングにぴったりの名所。どこまでも続く海岸線、緑豊かな森、のどかな田園風景——自転車でしか味わえない、西海の魅力が次々と広がります。さあ！出発しましょう！

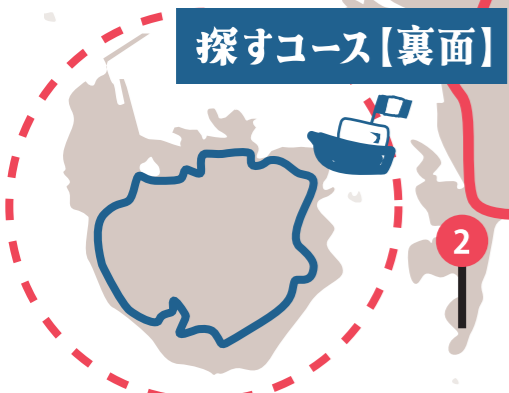
**レンタル Eバイク**  
RENTAL E-bike

¥2,200/3h  
¥4,500/all day(8h)

スタッフが不在することもありますので事前に電話にてご確認ください。  
☎0959-31-4071 (雪浦7301の森田屋)

**Explore SAKIKAI on Two Wheels**

**◎ 松島で新しい○○を**



**◎ 森と音を浴びるコース【裏面】**

**◎ 日本の西海岸の太陽と海と風、満喫コース**

**Pedal Into Nature's Wonders**

**RIDE Explore Discover**

**◎ 日本の西海岸の太陽と海と風、満喫コース** 爽快度 ★★★★★ **Advanced**  
西海岸を走り、自然と歴史を巡る旅。 走行距離 27.1km | コースタイム 110min

	<p><b>1</b> 白い砂浜、松葉色、黄褐色 色彩豊かな雪浦海浜公園</p> <p>白い砂浜と緑の松林が織りなす美しい景観。黄昏の夕日に染まる幻想的な海と、心癒される静かな波音。色彩豊かな浜辺では、ウミガメが訪れる神秘的な瞬間にも出逢えるかも。</p>		<p><b>6</b> 自然のパワーとアート 七ツ釜鍾乳洞</p> <p>約 300m にわたり幻想的な石筍や石柱が広がり、ひんやりとした空気と静かな雰囲気を訪れる人々を魅了します。神秘的な自然のアートと地球の壮大な力にきっとあなたも心を奪われるはずですよ。</p>
	<p><b>2</b> 美しい砂浜でひとり時間 尻久砂里海浜公園</p> <p>「お尻が腐ってしまうほど見とれてしまう」ことから名づけられた砂浜。人里離れた場所にあり、手つかずの自然が残るプライベートビーチのような雰囲気。透明度抜群の海で自分だけの時間を楽しめます。</p>		<p><b>7</b> 自然を満喫できるテラス 長尾城跡</p> <p>地元の人々の手で整備されたテラスは、おしゃれてかわいく、行くだけでテンション爆上がり！そこから広がる絶景、海や山々の美しい風景がさらに気分を盛り上げます。</p>
	<p><b>3</b> 海のパワースポット 市杵島神社</p> <p>美しい海に面する神社は、地元の人々に古くから信仰される海のパワースポット。境内から鳥居を見ると、向こう側に広がる海は神秘的。商売繁盛や縁結びにご利益があるそう。</p>		<p><b>8</b> 新たな冒険のステージ!? 大島大橋</p> <p>海を見ると、一際目立つ大島大橋。体力に余裕がある人は、是非大島上陸も目指してほしい。大島大橋で思いっきり海風を感じたら、さらに見どころ満載の大島の旅へ。</p>
	<p><b>4</b> SNS 映えを狙え！ 柳の浜海浜公園</p> <p>遠浅の海に広がる水面に映る空が美しく、SNS 映える写真が撮れます！特に晴れた日や夕方、黄昏時には穏やかな海面に空の色が映り込み、幻想的で美しい景色が広がります。</p>		<p><b>9</b> 海・風・太陽。 サンセットロード</p> <p>海沿いを走る最高に気持ちいいエリア。国道 202 号沿いは、ながさきサンセットロードと呼ばれる国が認定した風景街道。場所や時間帯で表情を変える美しい夕日を眺めることができます。</p>
	<p><b>5</b> 挑戦・冒険・信念。 中浦ジュリアン記念公園</p> <p>西海市に生まれ、わずか 11 歳でヨーロッパへ渡り 8 年間の学びを経て帰国。その後、キリシタン弾圧の時代に信仰を守り抜き、殉教し生涯を閉じました。彼の冒険と信念の物語が、あなたの背中を押してくれるでしょう。</p>		<p><b>GOAL</b> この旅の終着点。 横瀬浦公園</p> <p>日本初のキリシタン大名・大村純忠が開港し、宣教師レイス・フロイスが上陸した地。近くの海の駅からは、白い十字架の建つ「八ノ子島」や港町の風景が楽しめます。あなたの到着をレイス・フロイスも待っています！</p>

## B 森と音を浴びるコース

森のマイナスイオンを感じながら、いろいろな音を探す旅。

癒し度 ★★★★★ Relaxation

走行距離 7.5km | コースタイム 30min



街を抜けて、自分の鼓動を感じよう。  
雪浦ゲストハウス森田屋を出発し、街の中をのんびり散歩したら、森林浴のスタート。ウォーミングアップでドクドク心拍数を上げて行こう！往路のちょうど中間地点は、看板を目印に大きく左旋回。



滝の音を聴きながら。  
耳を澄ませば、遠くからザーザーと『つがね落としの滝』の音が聞こえてきます。マイナスイオンを感じながら、五感で楽しむ癒し時間。交差点に差し掛かったら、そのまま直進横断し右に上がりましょう。



森の風を感じよう。  
徐々に森も深まり、風も心地良くなってくる頃。運が良ければいろいろな鳥や動物にも会えるかも。でも野生動物は危険もあるので注意が必要。看板が見えたら、分岐を左方向へ。ここまで来たらゴールまであとちょっと。



いよいよ到着！音を浴びる館。  
看板が見えたら、右へ下り入口へ向います。片道7.5km、約30分の森林浴サイクリングもようやく目的地へ到着。森で自然の音を楽しんだ後は、思いっきり音楽を浴びてください。



## C 松島で新しい〇〇を探すコース

船に乗って松島へ。不思議でかわいい〇〇を探すコース。

センチメンタル度 ★★★★★ Serendipity

走行距離 9.0km | コースタイム 40min



『〇〇』を一望できる展望所  
全国的にも珍しい、離島にある石炭火力発電所。展望所からは膨大な量の石炭や、24時間稼働する発電所を一望することができます。ここでつくる100万キロワットの電力は、県内全世帯の電力需要をほぼまかなえるレベルだそう。



日本一小さい『〇〇』  
たった1平方メートルの広さスペースは、まさに『日本一小さい公園』。周囲の美しい景色とともに、ひとときの静かな時を誰にも邪魔されず楽しめます。日本一小さい公園は、日本一かわいらしく、日本一気軽な休憩スポットです。



赤いレンガの建物の正体は『〇〇』  
思わず写真を撮りたくなる赤レンガの建物は、良質な石炭がとれた松島炭鉱第四坑跡。1934年坑内出水が発生し54名の尊い命が奪われました。ここで働き生きていた人々にも思いを馳せてみてください。



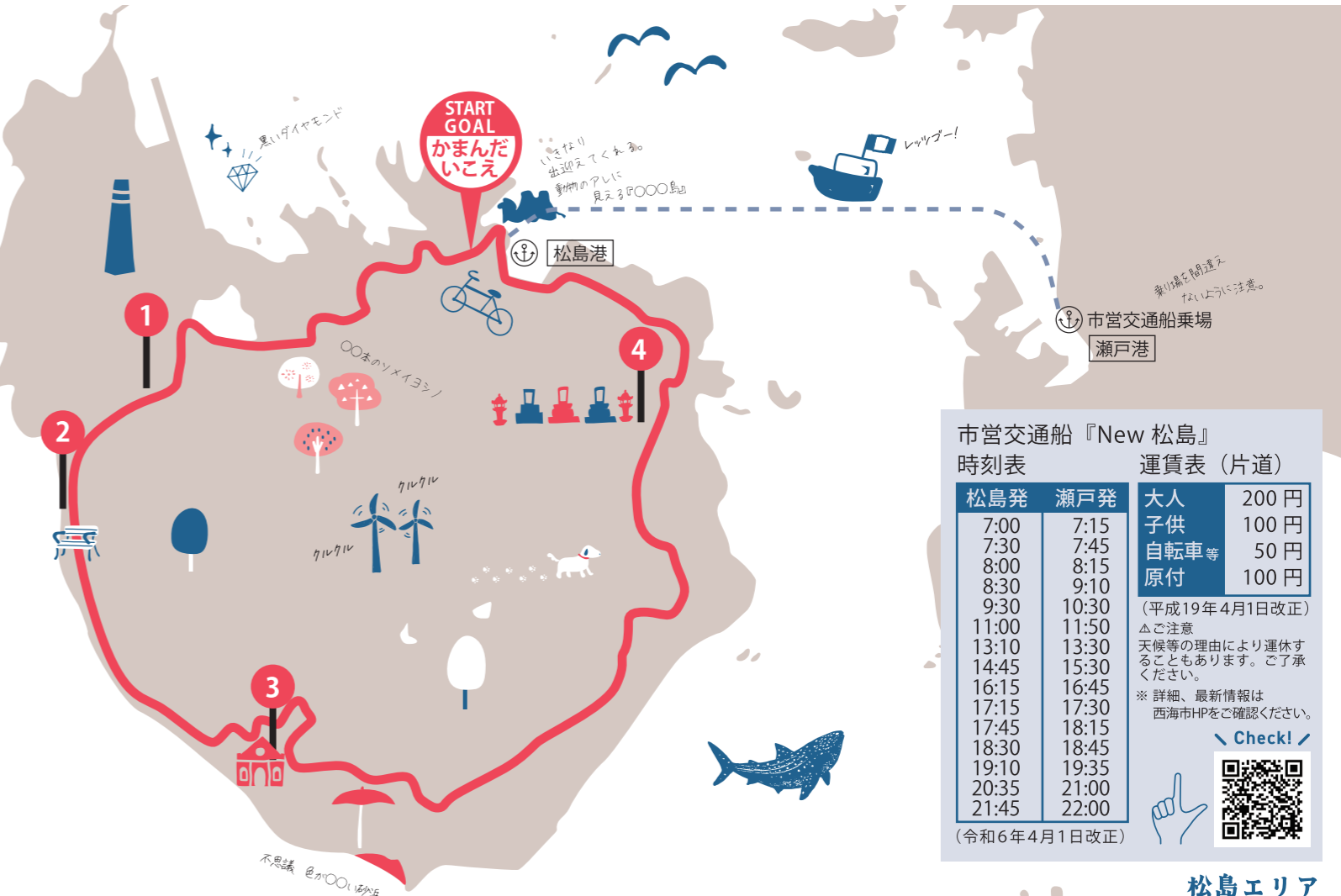
『〇〇』に縁のある人物のお墓  
深沢与五郎（松島与五郎）は江戸時代後期に松島で捕鯨のリーダーとして組織を率い、島の発展に大きく貢献しました。その功績から「松島与五郎」として親しまれ、地元歴史に名を刻んでいます。



至る所にかわいい『〇〇』  
島内は、各所に看板も設置されており、見どころスポットも分かりやすい！そして何より、なんとも愛くるしい、この手づくり看板も密かな見どころなのです。



島旅の発着地 『かまんだいこえ』  
港近くにある弁当屋&カフェ。こちらで電動自転車をレンタルすることも可能（1時間800円〜）。優しい店員さんが出迎えてくれます。美味しいご飯と素敵なお土産を見つけて下さい。  
☎090-1741-4897 | 原田さん



市営交通船『New 松島』時刻表		運賃表 (片道)	
松島発	瀬戸発	大人	200円
7:00	7:15	子供	100円
7:30	7:45	自転車等	50円
8:00	8:15	原付	100円
8:30	8:45		
9:30	10:30		
11:00	11:50		
13:10	13:30		
14:45	15:30		
16:15	16:45		
17:15	17:30		
17:45	18:15		
18:30	18:45		
19:10	19:35		
20:35	21:00		
21:45	22:00		

(平成19年4月1日改正)  
△ご注意  
天候等の理由により運休することもあります。ご了承ください。  
※ 詳細、最新情報は西海市HPをご確認ください。  
Check!  
QRコード

松島エリア